

PERIODE D'ADAPTATION

Jour 1 : 1h [matin ou après midi] le _____ de à

Enfant + maman

La maman s'occupe de l'enfant, elle joue avec les jeux sortis par l'assistante maternelle (pas de jouets personnels à part le doudou).

L'assistante maternelle observe, elle repère un jouet/une peluche que la maman donne à son enfant qui servira de lien entre l'enfant et sa maman quand elle ne sera plus là.

Jour 2 : 1h [matin ou après midi] le _____ de à

Enfant seul

La maman explique à l'enfant qu'elle s'en va et qu'elle reviendra le chercher dans un moment, mais elle reste disponible.

Si l'enfant pleure trop (plus d'1/2 heure), elle revient le chercher et on recommence cette étape quelques jours après.

L'assistante maternelle joue avec l'enfant en ressortant le jouet/la peluche choisi par la maman pour permettre à l'enfant de créer le lien entre sa mère et lui grâce à ce jouet/peluche.

Jour 3 : 5h/7h [midi + après midi] le _____ de à

Enfant seul

L'assistante maternelle couche l'enfant pour la sieste dans un lit avec gigoteuse dans la chambre dans laquelle il sera couché par la suite, le fait goûter, le change et s'occupe de lui jusqu'à son départ.

Jour 4 : 5h/6h [matin + midi] le _____ de à

Enfant seul

L'assistante maternelle s'occupe de l'enfant dès son arrivée, le change, le couche et le fait manger (repas fourni ou non).

Jour 5 : entre 8 et 12h [la journée] le _____ de à

Enfant seul

L'assistante maternelle effectue tous les soins d'hygiène et de confort sur l'ensemble de la journée (change, sieste, repas, éveil).

NB : les différents jours ne signifient pas forcément tous les jours de la semaine, il peut y avoir 1 coupure. Les journées d'adaptation dépendent de la réaction de l'enfant et peuvent donc être individualisées.